



ANSGARSKOLONA

Anpassad måltid i skolrestaurangen

Vi vill erbjuda våra elever säkra och trygga måltider, det är därför viktigt att komplett information om elevens hälsotillstånd kommer in i god tid. Elever kan av medicinska skäl få behovsanpassade måltider, t ex vid allergi, gluten- eller laktosintolerans eller vid sjukdom som påverkar måltiderna. **Utlåtande från sjukvården krävs.**

Vid övriga skäl, exempelvis behov av ren kost av andra skäl än allergi, tas kontakt med mentor. Rektor, i samråd med elevhälsa, fattar då beslut.

Vid allergi/intolerans

1. Ett medicinskt underlag skall finnas för att få anpassade måltider av medicinska skäl. Det kan vara ett journalutdrag, journalkopia från 1177 eller, om det redan finns, ett medicinskt utlåtande från hälso- och sjukvården (läkare eller dietist). Underlaget ska styrka det medicinska skälet och beskriva barnets behov av anpassad mat.
2. Vårdnadshavare, eller myndig elev, fyller *därefter* i blanketten "Beställning av anpassade måltider" (se baksidan). Informationen på blanketten ska stämma överens med det medicinska underlaget.
3. Blanketten och det medicinska underlaget lämnas till mentor som lämnar vidare till skolsköterska. Om det blir förändringar i elevens behov av anpassning skall ny blankett fyllas i och ett nytt underlag visas upp. Det är viktigt att vårdnadshavare tar kontakt med skolan vid förändringar.

Vid andra skäl än allergi/intolerans (exempelvis ren kost)

1. Vid behov av anpassad kost av andra skäl än allergi/intolerans tar vårdnadshavare kontakt med elevens mentor och beskriver problematiken. Mentor ger eleven stöd kring matsituationen. Rektor informeras, fattar beslut och skriver utlåtande som delges vårdnadshavare.
2. Vårdnadshavare fyller *därefter* i blanketten "Beställning av anpassade måltider" (se baksidan). Blanketten lämnas åter till mentor som vidarebefordrar till skolrestaurangen.

Vid etiska/religiösa skäl (exempelvis vegetarisk mat)

1. Vårdnadshavare/elev fyller i blanketten "Beställning av anpassade måltider" (se baksidan) och anger hur maten ska anpassas. Blanketten lämnas till mentor som vidarebefordrar till skolrestaurangen.
För halal samt kosher hänvisas till den vegetariska menyn. Beställning/ändring av vegetarisk kost kan göras högst en gång per termin.



ANSGARSKOLONNA

Beställning av anpassad måltid

Elev	Namn	
Skola	Skolans namn	Klass
Vårdnadshavare	Namn	Telefonnummer
Vårdnadshavare	Namn	Telefonnummer

Vid Allergi/intolerans - ange vilka livsmedel som ska uteslutas ur maten <i>Informationen nedan ska stämma med utlåtandet från läkare/dietist</i>					
☐ Laktos	☐ Hårdost	☐ Laktos i dryck	☐ Soja	☐ Ärtor	☐ Bönor/linser
☐ Mjölprotein			Tomat	☐ Rå	☐ Tillagad
☐ Gluten			Morot	☐ Rå	☐ Tillagad
☐ Ägg			Paprika	☐ Rå	☐ Tillagad
☐ Fisk			☐		
☐ Skaldjur			☐		

Vid Annan orsak än allergi/intolerans - exempelvis behov av ren kost <i>Informationen nedan ska stämma med utlåtande från rektor</i>

Vid Etiska eller religiösa skäl - För halal samt kosher hänvisas till den vegetariska menyn. <i>Ändring till/från vegetarisk kost kan göras högst en gång per termin.</i>
☐ Fläskfri måltid
☐ Vegetarisk måltid

Eleven har behov av anpassad måltid på: Frukost ☐ Ja ☐ Nej Mellanmål ☐ Ja ☐ Nej

Underskrift vårdnadshavare/elev över 16 år	Datum
Underskrift vårdnadshavare/elev över 16 år	Datum

Fylls i av skolan

☐ Underlag från Hälso- och sjukvård har lämnats till skolsköterska	Datum
☐ Utlåtande från rektor finns	Datum
Underskrift skolsköterska/rektor	Datum